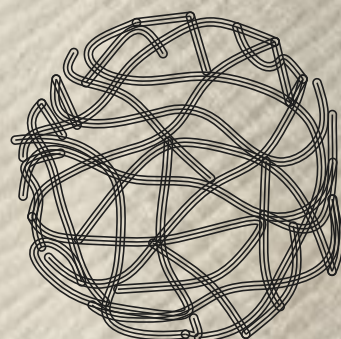




# PSICOGERIATRÍA Y SALUD MENTAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR.

Septiembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.  
[cacp.online](http://cacp.online)

DIPLOMADO EN: PSICOGERIATRÍA Y SALUD MENTAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR.

06 DE SEPTIEMBRE - 06 MÓDULOS

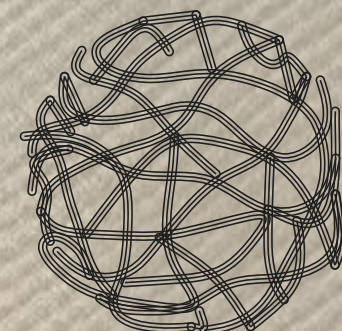


DIPLOMADO en:

# Psicogeriatría y Salud Mental de la Persona Adulta Mayor.

**06 06**  
SEPTIEMBRE MÓDULOS

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL  
[www.cacpnacional.com](http://www.cacpnacional.com)



# PLAN DE ESTUDIOS

## OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Formar profesionales capaces de comprender, evaluar e intervenir de manera integral en los procesos psicológicos, psicopatológicos y psicosociales de la persona adulta mayor, mediante el uso de modelos actuales de la psicogeriatría, estrategias de intervención psicológica y psicoterapéutica basadas en evidencia, y un enfoque ético, interdisciplinario y centrado en la persona, que promueva el bienestar, la autonomía, la calidad de vida y la salud mental en el envejecimiento.

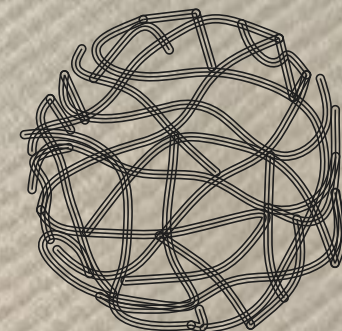
## DIRIGIDO A:

Psicólogos clínicos y de la salud, Psicoterapeutas, Psiquiatras, Trabajadores sociales, personal de enfermería geriátrica, Gerontólogos y gericultistas, Profesionales de la salud y áreas afines que trabajen con personas adultas mayores, Estudiantes de últimos semestres de Psicología, Enfermería o disciplinas relacionadas.

Red de Educación Continua (REC).

Inicio de Diplomado: 06 de Septiembre del 2026

Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.



# MÓDULO 1

S1 - S2

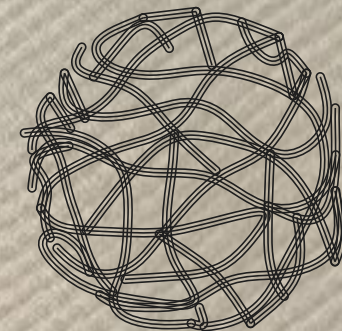
## ENVEJECIMIENTO, NEUROCIENCIAS Y SALUD MENTAL.

### SESIÓN 1.

- Envejecimiento poblacional y retos actuales en salud mental.
- Cambios neurobiológicos y cognitivos en el envejecimiento.
- Plasticidad cerebral y reserva cognitiva.
- Envejecimiento normal vs. Patológico.
- Enfoque de envejecimiento activo y saludable: biopsicosocial.

### SESIÓN 2.

- Neuropsicología del adulto mayor.
- Impacto del estrés crónico y trauma acumulado.
- Emociones, regulación emocional y vejez.
- Soledad, aislamiento social y salud mental.
- Modelo de atención centrada en la persona: estigmas y edadismo de la atención psicológica.



# MÓDULO 2

S1 - S2

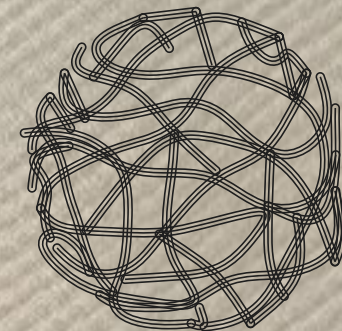
## EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y PSICOGERIÁTRICA INTEGRAL.

### SESIÓN 1.

- Depresión, Ansiedad y Riesgo suicida como problemáticas principales.
- Evaluación clínica integral en la persona adulta mayor.
- Evaluación cognitiva: funciones preservadas y deterioro.
- Consideraciones éticas en la evaluación psicogeriatrica.

### SESIÓN 2.

- Evaluación de calidad de vida y bienestar psicológico.
- Detección temprana de demencias y trastornos neurocognitivos.
- Evaluación del estado emocional y conductual.
- Evaluación de depresión y ansiedad.
- -Pruebas psicométricas a abordar:
  - MMSE, Mini-Mental state examination.
  - MoCA, Montreal cognitive assessment.
  - Yesavage, Geriatric depression scale.
  - BDI-II, Beck depression inventory-II.
  - BAI, Beck anxiety inventory.



# MÓDULO 3

S1 - S2

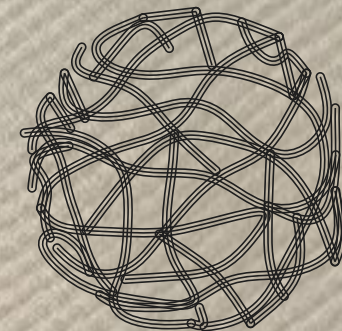
## TRASTORNOS MENTALES Y NEUROCOGNITIVOS EN LA ADULTEZ MAYOR.

### SESIÓN 1.

- Trastornos depresivos en la vejez.
- Trastornos de ansiedad en adultos mayores.
- Trastornos adaptativos y duelo complicado.
- Trastornos del sueño y su impacto psicológico.
- Abuso de sustancias, polifarmacia y riesgo suicida en la adultez mayor.

### SESIÓN 2.

- Trastornos neurocognitivos mayores y menores según DSM V-TR.
- Enfermedad de alzheimer y otras demencias desde la vista psicogeriatrica.
- Cambios conductuales y psicológicos asociado a demencias.
- Psicosis de inicio tardío.
- Abordaje interdisciplinario en psicogeriatría.



# MÓDULO 4

S1 - S2

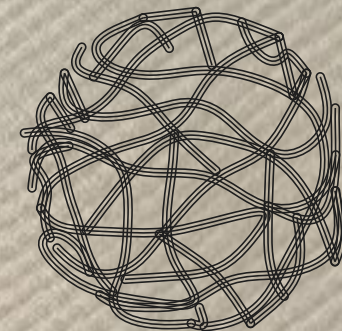
## INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN LA PERSONA ADULTA MAYOR.

### SESIÓN 1.

- Epistemología de la intervención psicológica en la vejez.
- Psicoeducación para adultos mayores y cuidadores.
- Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.
- Estimulación cognitiva y emocional.
- Intervención psicológica breve y focalizada.

### SESIÓN 2.

- Manejo psicológico del duelo y pérdidas.
- Intervención en soledad, aislamiento y desconexión social.
- Abordaje del deterioro funcional y dependencia.
- Prevención del deterioro emocional.
- Técnicas de activación conductual en la vejez.



# MÓDULO 5

S1 - S2

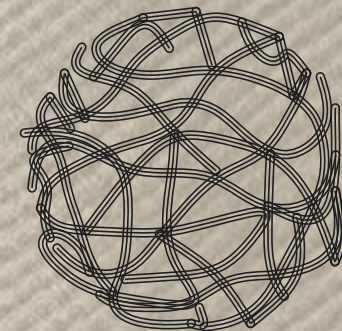
## INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA EN PSICOGERIATRÍA.

### SESIÓN 1.

- Psicoterapia en la adultez mayor.
- Adaptaciones de la terapia cognitivo conductual en la vejez.
- Terapias de tercera generación en adultos mayores.
- Psicoterapia centrada en el sentido de la vida.
- Psicoterapia del duelo, pérdida y regulación emocional.

### SESIÓN 2.

- Psicoterapia de la depresión y ansiedad geriátrica.
- Intervención psicoterapéutica en demencias tempranas.
- Psicoterapia breve y de apoyo.
- Abordaje psicoterapéutico del sufrimiento existencial.



# MÓDULO 6

S1 - S2

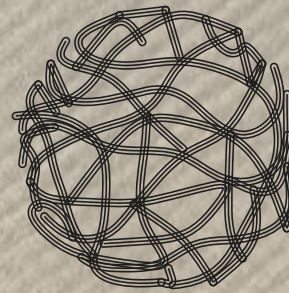
## FAMILIA, CUIDADORES Y ÉTICA EN LA SALUD MENTAL GERIÁTRICA.

### SESIÓN 1.

- Rol de la familia en la salud mental del adulto mayor.
- Sobrecarga del cuidador y desgaste emocional.
- Intervención psicológica con cuidadores.
- Prevención del maltrato y abandono.
- Ética y toma de decisiones en la vejez.

### SESIÓN 2.

- Cuidados paliativos y acompañamiento emocional.
- Acompañamiento psicológico al final de la vida.
- Diseño de planes de intervención psicogeriátrica.
- Derechos humanos de la persona adulta mayor.

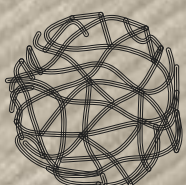


# CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

## DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa por 128 horas, expedido por el INSTITUTO INTERAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE BAJA CALIFORNIA incorporado a la SEP.
- Clave De centro de trabajo : CCT O2MSUO103J
- Clave del plantel : O2PSUO128P
- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/OOO138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- [siged.sep.gob.mx](http://siged.sep.gob.mx)
- CCT O7PSUO179R
- Certificado de validación por el Centro Latinoamericano de Actualización y Capacitación Profesional, con QR de validación que acredita conocimientos y habilidades con validación de 2 años.
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724



**IIESBC**  
Instituto Interamericano de Estudios  
Superiores de Baja California

# RED DE EDUCACIÓN CONTINUA

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL.

[www.cacpnacional.com](http://www.cacpnacional.com)

